

2019年 4月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

重要！ 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。

変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	月		17:00~19:00 愛				1
2	火						2
3	水				17:00~19:00 富		3
4	木			17:30~19:00 富士南			4
5	金	17:30~19:00 愛					5
6	土		14:00~16:00 愛				6
7	日				春季東部記録会に振替	春季東部記録会	7
8	月		17:00~19:00 愛※体験会【予約制】				8
9	火						9
10	水				17:00~19:00 富		10
11	木			17:30~19:00 富士南			11
12	金	17:30~19:00 愛					12
13	土		14:00~16:00 愛 合同練習		14:00~16:00 愛 合同練習	東部選手権	13
14	日					東部選手権	14
15	月		17:00~19:00 愛				15
16	火						16
17	水				17:00~19:00 富		17
18	木						18
19	金	17:30~19:00 愛		17:30~19:00 富士南			19
20	土		14:00~16:00 愛 合同		14:00~16:00 愛 合同	東部強化記録会	20
21	日				20日(土) 合同練習に振替	静岡リレーカーニバル	21
22	月		17:00~19:00 愛				22
23	火						23
24	水				17:00~19:00 富		24
25	木			17:30~19:00 富士南			25
26	金	17:30~19:00 愛					26
27	土		14:00~16:00 愛				27
28	日				9:30~11:30 富		28
29	月		17:00~19:00 愛				29
30	火						30

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士市立富士南小学校

※AC沼津・AC富士の練習が試合と重なる場合は、試合のTTが出てから練習時間を決定します。試合に参加する選手は試合参加をもって練習に振替とします。

※AC沼津・AC富士の選手へ…試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、練習だけに参加するのかな等を把握するため、必ず全員提出してください。

※合同練習の練習場所は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。