

2019年 6月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

重要！ 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。

変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	土		14:00~16:00 愛			東部小学生トレセン	1
2	日				9:30~11:30 富		2
3	月		17:00~19:00 愛				3
4	火						4
5	水				17:00~19:00 富		5
6	木			17:30~19:00 富士南			6
7	金	17:30~19:00 愛					7
8	土		9日(日)合同練習に振替			東部中学通信	8
9	日		10:00~12:00 合同練習 愛		10:00~12:00 合同練習 愛	東部中学通信	9
10	月		17:00~19:00 愛				10
11	火						11
12	水				17:00~19:00 富		12
13	木			17:30~19:00 富士南			13
14	金	17:30~19:00 愛					14
15	土		14:00~16:00 合同練習 愛		14:00~16:00 合同練習 愛	東部強化・長距離記録会②	15
16	日					全国小学生交流大会県選考会	16
17	月		17:00~19:00 愛				17
18	火						18
19	水				17:00~19:00 富		19
20	木			17:30~19:00 富士南			20
21	金	17:30~19:00 愛					21
22	土		沼津市選手権に振替		沼津市選手権に振替	沼津市選手権	22
23	日				22日(土)に振替		23
24	月		17:00~19:00 愛				24
25	火						25
26	水				17:00~19:00 富		26
27	木			17:30~19:00 富士南			27
28	金	17:30~19:00 愛					28
29	土		14:00~16:00 愛				29
30	日				9:30~11:30 富	県中学選抜大会	30
1	月		17:00~19:00 愛				1

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士市立富士南小学校

- ※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。
- ※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。
- ※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。