

# 2019年 5月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

**重要！ 会員の皆様へ！** このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。

変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	水				17:00~19:00 富		1
2	木			17:30~19:00 富士南			2
3	金	休み				静岡国際陸上	3
4	土		休み				4
5	日				9:30~11:30 富		5
6	月		17:00~19:00 愛				6
7	火						7
8	水				17:00~19:00 富		8
9	木			17:30~19:00 富士南			9
10	金	17:30~19:00 愛					10
11	土		富士地区競技会に振替		富士地区競技会に振替	富士地区競技会・長距離記録会	11
12	日						12
13	月		17:00~19:00 愛				13
14	火						14
15	水				17:00~19:00 富		15
16	木			17:30~19:00 富士南			16
17	金	17:30~19:00 愛					17
18	土		長泉記録会に振替		長泉記録会に振替	長泉記録会	18
19	日						19
20	月		17:00~19:00 愛				20
21	火						21
22	水				17:00~19:00 富		22
23	木			17:30~19:00 富士南			23
24	金	休み					24
25	土		休み				25
26	日				休み		26
27	月		17:00~19:00 愛				27
28	火						28
29	水				17:00~19:00 富		29
30	木			17:30~19:00 富士南			30
31	金	17:30~19:00 愛					31

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士市立富士南小学校

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのか、スポウエルで出るのか、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。