

2019年 9月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

重要！ 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。

変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

	日	JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	日						1
2	月		17:00~19:00 愛				2
3	火						3
4	水				17:00~19:00 富		4
5	木			17:30~19:00 富士南			5
6	金	17:30~19:00 愛					6
7	土		14:00~16:00 愛			東部中学新人	7
8	日				9:30~11:30 富		8
9	月		17:00~19:00 愛				9
10	火						10
11	水				17:00~19:00 富		11
12	木			17:30~19:00 富士南			12
13	金	17:30~19:00 愛					13
14	土		14:00~16:00 愛			長距離強化記録会	14
15	日						15
16	月		小学生陸上選手権 (草薙) ★中学生以上合同練習 (愛鷹・午前中)	合同練習の詳細は、後日 改めてご連絡いたします。	小学生陸上選手権 (草薙) ★中学生以上合同練習 (愛鷹・午前中)	小学生陸上選手権 (草薙) 中学生以上合同練習 (愛鷹)	16
17	火						17
18	水				17:00~19:00 富		18
19	木			17:30~19:00 富士南			19
20	金	17:30~19:00 愛					20
21	土		休み				21
22	日				誰でも記録会に振替		22
23	月	誰でも記録会 (希望参加)	誰でも記録会	誰でも記録会 (希望参加)	誰でも記録会	誰でも記録会 in 愛鷹	23
24	火						24
25	水				17:00~19:00 富		25
26	木			17:30~19:00 富士南			26
27	金	17:30~19:00 愛					27
28	土		合同練習		合同練習		28
29	日						29
30	月		17:00~19:00 愛				30

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士市立富士南小学校

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。

※ (AC沼津・AC富士) 試合時の集合時間、合同練習の練習場所等詳細は、会員用HPでご案内する予定です。各自確認をお願いします。