

2020年 3月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

重要！ 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。

変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	日				田子の浦港マラソン大会に振替		1
2	月		17:00~19:00 愛				2
3	火						3
4	水				臨時休講		4
5	木			臨時休講			5
6	金	臨時休講					6
7	土		臨時休講			ウォームアップ講習会	7
8	日				臨時休講		8
9	月		臨時休講				9
10	火						10
11	水				臨時休講		11
12	木			臨時休講			12
13	金	臨時休講					13
14	土		臨時休講				14
15	日				臨時休講		15
16	月		17:00~19:00 愛				16
17	火						17
18	水				臨時休講		18
19	木			臨時休講			19
20	金	17:30~19:00 愛 体験受入日					20
21	土		休み			東部強化記録会	21
22	日				9:30~11:30 富士南		22
23	月	振替 17:30~19:00 愛	17:00~19:00 愛				23
24	火						24
25	水				休み	春休み愛鷹DASH教室	25
26	木			休み		春休み愛鷹DASH教室	26
27	金	17:30~19:00 愛				春休み愛鷹DASH教室	27
28	土		休み				28
29	日				9:30~11:30 ★	審判講習会	29
30	月	振替 17:30~19:00 愛	17:00~19:00 愛				30
31	火						31

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士市立富士南小学校 ★…決まり次第会員ページ掲載

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのが等を把握するため、必ず全員提出してください。