

2020年 4月 スポウエルアスリートクラブ 練習スケジュール

重要！ 会員の皆様へ！ このスケジュールはあくまでも予定です。練習場所・時間等変更になる場合があります。

変更の連絡はホームページのSPAC会員ページに随時アップするので練習前は必ずチェックするようにしてください。

		JC	AC	JC 富士	AC 富士	備考	
1	水				17:00~19:00 富		1
2	木			休み			2
3	金	17:30~19:00 愛					3
4	土		春季東部記録会に振替		春季東部記録会	春季東部記録会	4
5	日				9:00~11:30 ★ 継続説明会		5
6	月		17:00~19:00 愛				6
7	火						7
8	水				17:00~19:00 富		8
9	木			17:30~19:00 富士南			9
10	金	17:30~19:00 愛					10
11	土		14:00~16:00 愛 (合同)		14:00~16:00 愛 (合同)	東部選手権	11
12	日					東部選手権	12
13	月		17:00~19:00 愛 体験日				13
14	火						14
15	水				17:00~19:00 富		15
16	木			17:30~19:00 富士南			16
17	金	17:30~19:00 愛 体験受入日					17
18	土		14:00~16:00 愛				18
19	日				9:00~11:30 ★		19
20	月		17:00~19:00 愛				20
21	火						21
22	水				17:00~19:00 富		22
23	木			17:30~19:00 富士南			23
24	金	17:30~19:00 愛					24
25	土		静岡リレーカーニバルに振替		静岡リレーカーニバル	静岡リレーカーニバル	25
26	日				9:30~11:30 ★		26
27	月		17:00~19:00 愛				27
28	火						28
29	水				17:00~19:00 富		29
30	木			17:30~19:00 富士南			30

練習場所の記載⇒愛…愛鷹競技場 富…富士総合運動公園 富士見…富士見高校グラウンド 健…健身塾 富士南…富士市立富士南小学校 ★…決まり次第会員ページ掲載

※ (AC沼津・AC富士) 練習が試合に重なる場合は、試合参加をもって、練習に振替とします。

※ (AC沼津・AC富士) 試合の申込用紙は、学校で出るのが、スポウエルで出るのが、参加しないのか等を把握するため、必ず全員提出してください。